



Sesc

**Faça, viva,
aconteça.**

GUIA DE SERVIÇOS

Jaraguá do Sul

2027

Horário de atendimento:

Segunda a sexta-feira, das 7h30 às 21h30.
Sábado, das 8h às 12h.

Academia:

Segunda a sexta-feira, das 5h30 às 23h.
Sábado, das 7h às 12h30

Endereço: Rua Jorge Czerniewicz, 633.

CEP: 89.255-000

Mais informações: (47) 3275-7800

WhatsApp: (47) 99111-9464

E-mail: jaraguadosul@sesc-sc.com.br



**Acesse o site
e saiba mais**

sesc-sc.com.br
0800 645 5454

Sesc **Fecomércio**
Senac

Anotações

[illegible]

Olá, seja bem-vindo!

Nas próximas páginas, você irá encontrar todos os serviços disponíveis na Unidade, separados por áreas de atuação, com horários e valores.

A seguir, algumas informações importantes sobre o Guia:

- Horários e valores estão sujeitos a alterações.
- O Sesc reserva-se o direito de transferir e/ou cancelar qualquer atividade, caso não atinja o número mínimo de inscritos.
- As inscrições são presenciais e alguns dos serviços geram contrato com o cliente. Consulte a Unidade sobre requisitos e formas de pagamento para cada atividade de interesse.
- Os valores na coluna “Trabalhador” referem-se ao Trabalhador do Comércio de Bens, Serviços e Turismo, titular e seus dependentes.

Para mais informações e descrições de cada serviço, acesse também o site do Sesc: www.sesc-sc.com.br

Índice

Escola	5	Cursos	25
Idiomas	8	Dança	27
Recreação	10	Grupos	29
Lazer	11	Saúde	31
Academia	11	Restaurante	34
Esportes	23		

Credencial Sesc

Benefícios que transformam sua vida para melhor



Trabalhador do Comércio de Bens, Serviços e Turismo/ Titular

- Carteira de trabalho digital e último contracheque físico ou digital:

***Estagiários:** apresentar o termo de compromisso e declaração de matrícula com a situação acadêmica.

***Aposentados:** apresentar o CNIS, o último comprovante de rendimento ou extrato bancário.

***Desempregado:** apresentar carteira de trabalho digital com data da rescisão do contrato.

No caso de desempregado, é considerado o prazo de 24 meses da baixa da carteira profissional para fazer e utilizar a credencial plena.

- Documento de identificação e CPF
- Foto digital (será realizada no ato do credenciamento)

Dependentes: Cônjuge ou companheiro(a)

- Comprovação de vínculo com o titular*
- Documento de identificação e CPF
- Foto digital (será realizada no ato do credenciamento)

Filhos, irmãos, enteados e netos até 24 anos

- Documento de identificação e CPF
- Foto digital (será realizada no ato do credenciamento)
- Para enteados, apresentar comprovação de vínculo com o titular*
- Para irmãos e netos, apresentar certidão de nascimento ou identidade dos pais

Pais, padrastos e madrastas

- Documento de identidade do titular
- Documento de identificação e CPF
- Foto digital (será realizada no ato do credenciamento)
- Para padrastos e madrastas, apresentar comprovação de vínculo com o titular*

Avós

- Certidão de nascimento do titular ou identidade dos pais do titular
- Documento de identificação e CPF
- Foto digital (será realizada no ato do credenciamento)

Público em geral

- Documento de identificação e CPF
- Foto digital (será realizada no ato do credenciamento)

Obs.: Caso a sua empresa não seja cadastrada no Sesc, envie o CNPJ para o e-mail faleconosco@sesc-sc.com.br ou apresente-o na Área de Relacionamento com Clientes de uma das nossas Unidades.

*Comprovação de vínculo com o titular: certidão de casamento civil ou religioso, escritura de união estável ou instrumento público de sociedade de fato.



Faça do lazer a sua rotina

Transformar o tempo livre em uma experiência memorável é a proposta do **Lazer no Sesc**. Por meio de uma ampla estrutura e projetos variados, direcionados a todas as faixas etárias, a instituição proporciona oportunidades de descanso, diversão, aprendizado e convívio social.

Praticar esportes, viajar, frequentar uma academia, participar de atividades recreativas ou simplesmente relaxar em espaços de convivência são algumas das ações oferecidas pelo **Sesc** como forma de contribuir para o **bem-estar social**.

MUSCULAÇÃO TREINAMENTO MULTIFUNCIONAL (TMF)

			VALORES	
TURMA/NÍVEL	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
Livre (A partir de 14 anos)	2ª a 6ª	5h30 às 23h	R\$ 97,00	R\$ 126,00
Diurno (A partir de 14 anos)		5h30 às 18h	R\$ 90,00	R\$ 104,00
Estudante (A partir de 18 anos)		9h às 18h	R\$ 71,00	R\$ 71,00
Adolescente (14 a 17 anos)		9h às 18h	R\$ 56,00	R\$ 56,00
Máster (A partir de 60 anos)		9h às 18h	R\$ 56,00	R\$ 56,00
PCD (A partir de 14 anos)		9h às 18h	R\$ 56,00	R\$ 56,00

Sábado das 7h às 12h30 livre a todos os inscritos.

PILATES SOLO

			VALORES	
TURMA/NÍVEL	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
A partir de 14 anos	2ª e 4ª	8h às 8h50	R\$ 98,00	R\$ 130,00
		9h às 9h50	R\$ 98,00	R\$ 130,00
	3ª e 5ª	7h às 7h50	R\$ 98,00	R\$ 130,00
		8h às 8h50	R\$ 98,00	R\$ 130,00
		20h10 às 21h	R\$ 98,00	R\$ 130,00

PILATES ESTÚDIO

			VALORES	
TURMA/NÍVEL	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
A partir de 14 anos	2ª e 4ª	6h às 6h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		7h às 7h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		8h às 8h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		13h às 13h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		14h às 14h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		15h às 15h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		16h às 16h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		17h às 17h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		18h às 18h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		19h às 19h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		20h às 20h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
A partir de 14 anos	3ª e 5ª	7h às 7h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		8h às 8h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		9h às 9h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		14h às 14h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		16h às 16h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		17h às 17h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		18h às 18h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
		19h às 19h50	R\$ 191,00	R\$ 274,00
	6ª	16h às 16h50	R\$ 138,00	R\$ 198,00
		17h às 17h50	R\$ 138,00	R\$ 198,00
		18h às 18h50	R\$ 138,00	R\$ 198,00

GINÁSTICA MÁSTER

			VALORES	
TURMA/NÍVEL	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
A partir de 60 anos	3ª e 5ª	15h às 15h50	R\$ 46,00	R\$ 46,00

FUNCIONAL

			VALORES	
TURMA/NÍVEL	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
A partir de 14 anos	3ª e 5ª	18h às 18h50	R\$ 69,00	R\$ 87,00
	2ª, 4ª e 6ª	7h às 7h50	R\$ 65,00	R\$ 79,00
	2ª, 4ª e 6ª	19h às 19h50	R\$ 77,00	R\$ 99,00

GINÁSTICA INFANTIL

			VALORES	
TURMA/NÍVEL	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
4 a 5 anos	3ª	17h30 às 18h20	R\$ 15,00	R\$ 19,00

NATAÇÃO

			VALORES	
TURMA/NÍVEL	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
6 meses a 3 anos	4ª	17h30 às 18h	R\$ 100,00	R\$ 132,00
	6ª	10h30 às 11h	R\$ 100,00	R\$ 132,00
		17h30 às 18h	R\$ 100,00	R\$ 132,00
		18h às 18h30	R\$ 100,00	R\$ 132,00

Para inscrição é necessário atestado médico do bebê e responsável, declarando apto/a para realizar atividades aquáticas.

Horários e valores sujeitos a alterações.

Saúde

REFEIÇÕES CONGELADAS

		VALORES	
DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
2ª a 6ª	7h30 às 21h30	Vendas, consulta de disponibilidade e valores na Área de Relacionamento com Clientes	
sábado	8h às 12h		

RESTAURANTE

			VALORES	
TURMA/NÍVEL	DIAS DA SEMANA	HORÁRIO	TRABALHADOR DO COMÉRCIO	PÚBLICO EM GERAL
Refeição a kg	2ª a 6ª	11h30 às 13h30	R\$ 43,50	R\$ 56,50

Mundo à mesa de março a dezembro, um sábado por mês para descobrir a culinária de diversos países. Pessoa idosa (60+) com credencial Sesc paga o valor de trabalhador do comércio.

Rede Sesc de
Restaurantes
Escolhas que nutrem



Ingredientes selecionados



Segurança no preparo



Preço justo



Acesse o site e saiba mais

sesc-sc.com.br
0800 646 5454

Sesc Fecomércio
Senac

DESTINOS SESC

Lugares
que encantam.
Experiências que
transformam.



Parcele em até
10X no cartão



Conheça o
melhor do Brasil



Paisagens incríveis



Desbrave
destinos no mundo



Acesse o site, faça sua reserva e embarque conosco.

sesc-sc.com.br/viagens-e-hoteis
Central de reservas: (48) 3251-4848

sesc
Fecomércio
Senac

80 ANOS

Sesc

**Faça, viva,
aconteça.**



**Fecomércio
Senac**